

Студијски програм/студијски програми: Докторске академске студије - Јавно здравље			
Врста и ниво студија: студије трећег степена			
Назив предмета: Исхрана различитих категорија становништва (Јз.иг.и.3)			
Наставник: Марија Р. Јевтић, Јелена Бјелановић			
Статус предмета: изборни			
Број ЕСПБ: 9			
Услов: -			
Циљ предмета Образовање студента докторских студија у области науке о исхрани и њеном значају и могућностима примене			
Исход предмета Знање и вештине од значаја за примену науке о исхрани здравих и болесних људи у функцији очувања и унапређења здравља			
Садржај предмета <i>Теоријска настава</i> Исхрана и здравље. Енергетске потребе. Физиолошке улоге, дневне потребе и извори. Хранљиве материје: протеини, масти, угљени хидрати. Физиолошке улоге, дневне портебе и извори витамина. Физиолошке улоге, дневне портебе и извори минерала. Хидросолубилни и липосолубилни витамини. Основни нутритивни изрази и дефиниције. Миленијумски развојни циљеви. Одрживог развоја. Болести недовољне исхране. Болести суфицитарне исхране. Здравствена безбедност хране и НАССР. Акциони план исхране. Food Based Dietary Guidelines (FBDGs). Хигијена намирница анималног и биљног порекла. Генетски модификована храна. Дијететски производи. Алергија и неподношљивост одређених састојака хране. Биотехнологија хране. Органски произведена храна. Савремена кретања у науци о исхрани <i>Практична настава: Вежбе, Други облици наставе, Студијски истраживачки рад</i> Акциони план исхране - анализа. Медицинска нутритивна превенција (МНП) и медицинска нутритивна терапија (МНТ) Физичка активност и здравље и значај у планирању исхране. Увођење основних поставки МНП и МНТ у здравствене установе. Израда планова исхране за различите категорије становништва			
Литература <i>Обавезна</i> 1. World Health Organization. Global strategy on diet, physical activity and health. WHO; 2004. 2. Strategic work of FAO to Help Eliminate Hunger and Malnutrition, FAO 2017. 3. World Health Organization/Food and Agriculture Organization. Joint Expert consultation. Diet, Nutrition and Prevention of Chronic Diseases. WHO Technical Report Series 916, WHO, Geneva, 2003. 4. Child growth standards: length/height-for-age, weight-for-age, weight-for-length, weight-for-height and body mass index-for-age: methods and development. Geneva: WHO; 2006. <i>Допунска</i> 1. WHO European Ministerial Conference on Counteracting Obesity, Diet and Physical activity for health, European Charter on counteracting obesity, Istambul 2006. http: / www.efsa.europa.eu ; http: / www.codexalimentarius.net ; http: / ec.europa.eu/food ; http: / www.who.int			
Број часова активне наставе			Остали часови:
Предавања: 45	Вежбе:	Други облици наставе: Студијски истраживачки рад: 120	
Методe извођења наставе Предавања, вежбе, семинари, интерактивна настава			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	20	писмени испит	
практична настава		усмени испт	20
Самостални истраживачки рад	40		
семинар-и	20		